

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 4. 2025 DO 13. 4. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.4.	Zemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom (1, 3, 7) - porcia: 250 g Bravčový rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - porcia: 110 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Kompót marhuľový - porcia: 150 g	Chlieb pšeničný (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	Prívarok šošovicový (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 300 g Karbonátok pečený (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 110 g Chlieb celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ut 8.4.	Pečivo tukové (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) (6, 7) - porcia-65g Paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kíwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová (Obsahuje: 9) - porcia: 250 g Smažený hrášok (1, 3, 7, 9) - porcia: 12 g Zemiaky zapékané s údeným mäsom a kyslou kapustou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 340 g Šalát cvikľový s chrenom (12) - porcia: 110 g	Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia: 80g	Kuracie prsia na kukurici (Obsahuje: 3, 7, 8) - porcia: 144 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
St 9.4.	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka maslová s čokoládou (R) (Obsahuje: 6, 7, 8) - porcia: 60 g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka šampionová so zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Bravčové stehno s pečenu na smotane (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 110 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Šalát kalerábový s jablkami - porcia: 100 g
Št 10.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou (1, 9) - porcia: 250 g Morčacie prsia zapékané so syrom (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 50 g, porcia: 54 g Ryža dusená s hráškom - porcia: 195 g Šalát mrkvový s kukuricou - porcia: 110 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Nátierka zeleninová zimná (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 40 g	Bravčový maslový rezeň (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
Pi 11.4.	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka šunková pena (7) - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka srbská čorba (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Ľupkárske trhance (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia:350g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Bábovka(Obsahuje: 1, 3, 5, 7,8,12) - porcia:80g	Bravčové stehno na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g
So 12.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajíčková s kečupom (3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka brokolicová (1, 7) - porcia: 250 g Lievanka (1, 3, 7) - porcia: 30 g Hovädzí tokáň na smotane (1, 7) - porcia: 54 g, šťava: 120 g Cestoviny (1, 3) - porcia: 185 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Lahôdkový syr tofu na šampiňónoch (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 185g Bulgur (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 10, 11) - porcia: 190 g
Ne 13.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka liptovská (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60g Mlieko kakaové (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom s cestovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Ázijská kuracia panvica (1, 3, 4, 6, 7, 8) - šťava: 55 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla - porcia: 80 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunka (12) - porcia: 100g Paradajka(V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 4. 2025 DO 13. 4. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.4.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom - porcia: 250 g Bravčový rezeň v cestíčku - porcia: 110 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Prívarok šošovicový - porcia: 300 g Karbonátok pečený - porcia: 110 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ut 8.4.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) - porcia:65g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová - porcia: 250 g Smažený hrášok - porcia: 12 g Zemiaky zapekané s údeným mäsom a kyslou kapustou - porcia: 340 g Šalát cviklový s chrenom - porcia: 110 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Kuracie prsia na kukurici - porcia: 144 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
St 9.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Syr plátkový - porcia: 30 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka šampiňónová so zeleninou - porcia: 250 g Bravčové stehno s pečeňou na smotane - šťava: 110 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou - porcia: 320 g Šalát kalerábový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Francúzska nátierka (OL,V2) - porcia:30g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Št 10.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z miešaných strukovín so zeleninou - porcia: 250 g Morčacie prsia zapekané so syrom - šťava: 50 g, porcia: 54 g Ryža dusená s hráškom - porcia: 195 g Šalát mrkvový s kukuricou - porcia: 110 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Nátierka zeleninová zimná - porcia: 40 g	DIA Bravčový maslový rezeň - porcia: 90 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g mini maslo - 1 ks (10g) Džem DIA - porcia: 20g
Pi 11.4.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka šunková pena - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka srbská čorba - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Helpianske trhance - porcia:350g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Bravčové stehno na šampiňónoch - porcia: 120 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
So 12.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajíčková s kečupom (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka brokolicová - porcia: 250 g Lievanka - porcia: 30 g Hovädzí tokáň na smotane - porcia: 52 g, šťava: 100 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Lahôdkový syr tofu na šampiňónoch - porcia: 185g Bulgur - porcia: 190 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Varené vajcia (OL,V2) - porcia : 50 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 13.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka liptovská (R) - porcia: 60g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina - porcia: 20 g Ázijská kuracia panvica - šťava: 55 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla - porcia: 80 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) - porcia:30g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: